

# Zonerne i ansigtet

Zoneterapeut Lone Sørensen Lopez har udviklet sit eget system inden for ansigtszoneterapi, som i dag er anerkendt over store dele af verden. Også kosmetologer kan have stor glæde af ansigtszoneterapi i deres arbejde.

af Marie Duedahl

Lone Sørensen Lopez blev uddannet zoneterapeut, akupunktør og kinesolog i slutningen af 1970'erne. I 1985 tog hun et ekstrakursus i akupunktur omhandlende brug af punkter i ansigtet, afholdt af en kinesisk læge, men det var først, da hun under et ophold i Sydamerika hos den indianske nomadestamme Pehuenches oplevede de indianske kvinder bruge zoneterapi i ansigtet, at hun besluttede sig for at lære sig teknikken.

"De indianske kvinder brugte en teknik, som jeg ikke havde set før, så jeg var på besøg hos dem tre gange for at lære mig den. Det var dog ikke nemt, for indianerne taler ikke spansk, de har deres eget sprog, men kvinderne forklarede mig, at de udførte ansigtsmassagen "for at holde sjæl og krop i god kondition" og for at reparere på muskelsmerter, og de havde et helt klart billede af, hvilke dele af kroppen der hang sammen med hvilke zoner i ansigtet," fortæller Lone Sørensen Lopez, der har sit spanske efternavn efter sin argentinske far.

Efter at have lært indianerkvindernes teknik begyndte hun at samle yderligere viden ind om akupunktur, ansigtsmuskelbehandling, kraniosakralterapi og ansigtszoneterapi - fra flere forskellige lande, især Japan, Vietnam, Kina og Sydamerika, for til sidst at stykke den viden sammen til sit eget system. Den første, hun afprøvede sit nye system på, var en 23-årig, sydamerikansk pige, der havde fået en hjerneblødning og derfor havde været lam i tre år. Efter et års behandling var hendes lammelser næsten væk, og pigen var så rask, at hun kunne arbejde.

## Pris af WHO

Lone Sørensen Lopez har især arbejdet med hjerneskadede børn, derfor bruger hun aldrig nåle, som man ellers gør i akupunktur, men har valgt at bruge sine hænder i stedet for til at bearbejde zonerne i ansigtet og på kroppen. I forbindelse med sit arbejde med hjerneskadede børn i Sydamerika modtog hun - som den ene-

ste zoneterapeut nogensinde - i 2001 en pris af WHO, blandt andet for sin forskning og udvikling af ansigtszoneterapien, som hun anvender i arbejdet med børnene.

I dag leder Lone Sørensen Lopez Instituto de Reflexología facial & Podal i Barcelona og underviser i 20 lande i sit ansigtszoneterapisystem. I Danmark samarbejder hun med Den Danske Zoneterapeut Skole i Herlev, der har eneret på at efteruddanne blandt andet fodzoneterapeuter og kosmetologer i hendes ansigtszoneterapisystem, Cosmo Facial. Uddannelsen omfatter fem moduler, og undervisningen tilpasses de studerendes faglige baggrund.

"Ansigtszoneterapien har en rekonstruerende og opstrammende virkning, så behandlingen egner sig udmærket til at behandle rynker og andre påvirkninger af ansigtsvæv og hud. Rynker kommer jo af ubalancer i kroppen. Jeg kan se, når jeg har behandlet folk for eksempel lever/maveproblemer, og vi får det løst, så kommer de også til at se helt anderledes ud i ansigtet. Man kan ikke adskille helbred og skønhed," siger Lone Sørensen Lopez.

I begyndelsen var ansigtszoneterapi-uddannelsen i Herlev ikke for kosmetologer. Den kosmetiske linje, Cosmo Facial, kom først til i år 2000.

"Før vi indførte den linje, afprøvede jeg mange forskellige kosmetologbehandlinger rundt om i verden på dyre steder for at opleve, hvad de kunne tilbyde, og jeg må sige, at jeg blev meget skuffet. Når vi giver ansigtszoneterapi, er det jo 60 minutter med en konstant kontakt, der er så behagelig, at mange falder i søvn. Men på de fleste af klinikkerne var der kun 20 minutters kontakt, og herefter lå jeg ellers alene i 20 minutter. Nogle steder frøs jeg så meget, at jeg blev syg bagefter," fortæller Lone Sørensen Lopez.

## De fem moduler

Kosmetologer kan allerede efter at have taget uddannelsens to første moduler tage den kosmetiske ansigtszoneterapi ind i deres daglige



”Ansigtssoneterapien har en rekonstruerende og opstrammende virkning, så behandlingen egner sig udmærket til at behandle rynker og andre påvirkninger af ansigtsvæv og hud. Rynker kommer jo af ubalancer i kroppen.

behandlingstilbud og så tage de øvrige moduler senere. På første modul lærer man blandt andet de manuelle teknikker, hvordan produkterne indsluses i huden, og hvordan de virker. På andet modul lærer man videre om diagnosticering, både den visuelle (hudens tilstand) og den taktile (forandringer i ansigtsvævet alt efter, om det pågældende organ er belastet). På tredje modul lærer man systemets japanske Cosmo Lift-teknikker, altså rynkebehandling, for hvor der er et belastet organ, kommer der rynker i ansigtet. Fjerde modul lærer man om hudens kvalitet, et pensum, som kosmetologerne har været igennem og derfor kan springe over. Femte modul omhandler Cosmo Body-behandlinger, hvor kosmetologen efter en analyse af ansigtet arbejder rundt på hele kroppen efter meridianernes forløb.

”Der er i alt tre forskellige behandlinger inden for ansigtssoneterapi,” siger Lone Sørensen Lopez.

”Den dybderensende behandling, hvor man kombinerer ansigtsbehandling med ansigtssoneterapi, så kroppen hjælpes i gang med selv at udrense. Der er også det japanske Cosmo Lifting-

system, som jeg har skabt ved at kombinere fire forskellige japanske systemer. Og så er der den sygdomsorienterede behandling, der retter sig til patienter med for eksempel rosen eller psoriasis, de går jo også til kosmetolog.”

Man kan kombinere behandlingerne alt efter patientens behov. Efter den visuelle og den taktile diagnose lægges en individuel behandlingsplan, hvor der kan tages forskellige tilægsteknikker ind, brug af celsesalte og Bachs blomstermedicin. Der rådgives også omkring kosten, ikke som en decideret diæt, men en generel rådgivning om, hvad man bør undgå.

”Ansigtssoneterapi er en meget behagelig behandling, hvor mange falder i søvn undervejs. Enkelte punkter kan være en lille smule ømme, men man kan slet ikke sammenligne ansigtssoneterapi med fodzoneterapi. Ansigtssoneterapi er nærmest en antistressbehandling,” slutter Lone Sørensen Lopez.

Man kan læse mere om uddannelsen i ansigtssoneterapi på [www.globalfacial.net](http://www.globalfacial.net), [www.ansigtssoneterapi.org](http://www.ansigtssoneterapi.org) og [www.ddz.dk](http://www.ddz.dk).

## Cosmofacial-uddannelsen 1-5:

### 1. modul

- Grundansigtsbehandling/Ansigtssoneterapi inkl. indiansk muskelbehandling
- Taktil og visuel hudanalyse
- Planlægning af individuelt behandlingsprogram
- Anvendelse af produkter
- Produktinformation
- Journalføring

### 2. modul

- Behandlingsteknik/kombination af 564 nervepunkter til:
  - Ar
  - Rynker
  - Fedtet hud
  - Uren hud
  - Eksem og irriteret hud
  - Skjolder og leverplæter
  - Rødmende hud
  - Sammentrække åbenporet hud
  - Opstramme slapt væv

- Løfte tunge øjenlåg – naturligt øjenløft
- Mærke rander omkring øjnene

### 3. modul

- Hudens anatomi og sygdomslære
- Hormonelle forstyrrelser
- Kostvejledning
- Kosttilskuds vejledning

### 4. modul

- Japansk lifting
- Behandling af individuelle ansigtsmuskler
- Emotional analyse og behandling

### 5. modul

- Kinesisk kropsmassage
- Kinesisk kropshandling
- Anvendelse af aroma-, musik- og farvetterapi til COSMOfacial